

PLATEAUX REPAS
AUTOMNE



TRAITEUR

COCCINA

2023



Repas express froids

11,50€ HT LIVRÉ EN SAC KRAFT

NUMÉRO 1

Longe de porc à la moutarde
Pomme charlotte et carotte en vinaigrette
Cake poire chocolat
Pain

Gluten, moutarde, oeuf

NUMÉRO 2

Emincé de volaille curry gingembre
Rémoulade de carotte et céleri
Pomme rôtie sauce caramel
Pain

Oeuf, moutarde, céleri gluten

NUMÉRO 3

Suprême de volaille aux cèpes
Lentilles et quinoa aux légumes
Panna cotta vanille coulis de fruits exotiques
Pain

Lait, gluten

NUMÉRO 4

Salade composée au poulet, magret fumé, comté, noix et potiron
Méli-mélo de fruits à la vanille
Pain

Fruits à coque, lait, gluten

NUMÉRO 5

Dos de lieu en aioli
Légumes vapeur
Salade d'oranges aux épices
Pain

Poisson, oeuf, moutarde, gluten

NUMÉRO 6

Poke bowl salade, riz, lentilles, artichaut, petits pois
Fromage blanc coulis de fruits rouges
Pain

Gluten, lait



POISSON



VÉGÉTARIEN



Plateaux repas froids

NUMÉRO 1

Salade d'endives, jambon cru, noix et comté
Emincé de volaille curry gingembre
Rémoulade de carotte et céleri
Fromage & pain
Pomme rôtie sauce caramel
Fruits à coque, cèleri, lait, gluten, moutarde, oeuf

NUMÉRO 2

Terrine grand-mère et panaché de salades
Longe de porc à la moutarde
Pomme charlotte et carotte en vinaigrette
Fromage & pain
Cake poire chocolat
Lait, gluten, moutarde

NUMÉRO 3

Salade composée feta, jambon, noisettes
Suprême de volaille aux cèpes
Lentilles et quinoa aux légumes
Fromage & pain
Panna cotta vanille coulis de fruits exotiques
Fruits à coque, lait, gluten

NUMÉRO 4

Coleslaw aux crevettes
Dos de lieu en aïoli
Légumes vapeur
Fromage & pain
Salade d'oranges aux épices
Crustacé, moutarde, poisson, oeuf, lait, gluten

POISSON

NUMÉRO 5

Salade de coco, lentilles et avocat vinaigrette aux agrumes
Tarte aux potiron, salade de graines de courge
Fromage & pain
Mousse chocolat
Gluten, oeuf, lait

VÉGÉTARIEN

16,40€ HT

Plateaux repas froids

NUMÉRO 1

Tarte cabillaud, chou et potiron
Emincé de veau à l'Espelette
Torsades aux légumes et parmesan
Fromage & pain
Pommes caramélisées blanc-manger vanille
Gluten, lait, poisson

NUMÉRO 4

Mâche de nos régions, saumon fumé, et œuf poché
Dos de cabillaud miel abricot
Boullgour de légumes et soja
Fromage & pain
Mirliton de Rouen - **Œuf, gluten, fruits à coque, poisson, soja**

POISSON

NUMÉRO 2

Panna cotta chèvre, crémeux betterave et graines de courge
Tende de tranche Charolais Label rouge maître d'hôtel
Grenaille au fromage frais et ciboulette
Fromage & pain
Poire pochée à la cannelle sauce chocolat - **Gluten, lait**

NUMÉRO 5

Salade de mâche, endive, feta, et tomates séchées
Pressé de lentilles, quinoa, fromage frais à l'ail des ours
Fromage & pain
Mousse chocolat et oranges confites - **Gluten, oeuf, lait**

VÉGÉTARIEN

NUMÉRO 3

Farfalles, carottes, lentilles aux lardons et tomates séchées
Filet mignon de porc aux giroles
Pomme charlotte, endive et potiron en vinaigrette
Fromage & pain
Tiramisu kiwi
Gluten, lait

18,60€ HT

Plateaux repas chauds

NUMÉRO 1

Salade d'endives, jambon cru, noix et comté
Emincé de volaille curry gingembre
Pommes charlotte, carotte et céleri poêlé
Fromage & pain
Pomme rôtie sauce caramel
Fruits à coque, céleri, lait, gluten

NUMÉRO 2

Terrine grand-mère et panaché de salades
Sauté de porc jus aux champignons
Farfalle au jus
Fromage & pain
Cake poire chocolat
Lait, gluten

NUMÉRO 3

Salade composée feta, jambon, noisettes
Suprême de volaille aux cèpes
Ragoût de lentilles et potiron
Fromage & pain
Panna cotta vanille coulis de fruits exotiques
Fruits à coque, lait, gluten

NUMÉRO 4

Coleslaw aux crevettes
Dos de lieu en aioli
Légumes vapeur
Fromage & pain
Salade d'oranges aux épices
Crustacé, moutarde, poisson, œuf, lait, gluten

NUMÉRO 5

Salade de coco, lentilles et avocat vinaigrette aux agrumes
Soufflé au potiron, riz pilaf et petits légumes au lait de coco
Fromage & pain
Mousse chocolat
Gluten, œuf, fruits à coque, lait

18,40€ HT

POISSON

VÉGÉTARIEN

Plateaux repas chauds

NUMÉRO 1

Tarte cabillaud, choux et potiron
Emincé de veau à l'Espelette
Torsades aux endives et parmesan
Fromage & pain
Pommes caramélisées blanc-manger vanille
Gluten, lait, poisson, œuf

NUMÉRO 2

Panna cotta chèvre, crémeux betterave et graines de courge
Bœuf bourguignon
Grenailles sautées et ciboulette
Fromage & pain
Poire pochée à la cannelle sauce chocolat
Gluten, lait

NUMÉRO 3

Farfalles, carottes, lentilles aux lardons et tomates séchées
Filet mignon de porc aux giroles
Pomme charlotte, endive et potiron
Fromage & pain
Tiramisu kiwi
Gluten, lait

NUMÉRO 4

Mâche de nos régions, saumon fumé, et œuf poché
Dos de cabillaud orange épices
Gnocchis à la romaine
Fromage & pain
Mirliton de Rouen - **Œuf, gluten, fruits à coque, lait, poisson**

NUMÉRO 5

Salade de mâche, endive, feta, et tomates séchées
Ragoût de lentilles, potiron et fromage
Fromage & pain
Mousse chocolat et oranges confites - **Gluten, œuf, lait**

20,60€ HT

POISSON

VÉGÉTARIEN



COCCINA

**COMMANDEZ
VOS PLATEAUX REPAS**

04 37 03 09 36

contact@coccina.fr

www.coccina.fr

**SUIVEZ NOUS
SUR LES RÉSEAUX**

