

Repas express froids

NUMÉRO 1

Longe de porc miel
abricot
Pommes Charlotte,
lentilles et tomates à la
coriandre
Tarte aux pommes

Gluten, lait

NUMÉRO 2

Aiguillettes de volaille
tex mex
Farfalles à l'italienne
Fruits frais découpés

Gluten

NUMÉRO 3

Rosbeef Charolais en
chiffonade
Ratatouille et penne aux
olives
Melon et pastèque
infusion au miel citron

Gluten

NUMÉRO 4

Salade composée
au poulet, magret
fumé, olives et tomates
séchées
Tartelette citron

Gluten, lait, œuf

NUMÉRO 5

Dos de lieu curry, coco
et citronnelle
Salade de riz aux
légumes d'été
Fromage blanc, fruits
rouges et spéculos

Gluten, lait, poisson

NUMÉRO 6

Poke bowl
*Salade, avocat, tomates,
quinoa, carottes râpées,
pomme Granny, noix et
fruits*

Salade de fruits

**Gluten, lait, fruits à
coque**

POISSON

VÉGÉTARIEN

11,50€ HT LIVRÉ EN SAC KRAFT

PAIN & COUVERTS BIODÉGRADABLES
COMPRIS

Plateaux repas froids

NUMÉRO 1

Tarte provençale, petite salade à l'huile d'olive
Longe de porc miel abricot
Pommes Charlotte, lentilles et tomates à la coriandre
Fromage
Tarte aux pommes
Gluten, lait

NUMÉRO 2

Éventail de melon et chiffonnade de jambon cru
Aiguillettes de volaille tex mex
Farfalles à l'italienne
Fromage
Fruits frais découpés
Gluten, lait

NUMÉRO 3

Salade niçoise
Panaché de salade, olives, poivrons, anchois, tomates et œuf
Rosbeef Charolais en chiffonnade
Ratatouille et penne aux olives
Fromage
Melon et pastèque infusion au miel citron
Gluten, lait, poisson, œuf

NUMÉRO 4

Tartare de melon, concombre et féta
Dos de lieu curry, coco et citronnelle
Salade de riz aux légumes d'été
Fromage
Fromage blanc, fruits rouges et spéculos
Gluten, lait, poisson

POISSON

NUMÉRO 5

Tarte provençale, petite salade à l'huile d'olive
Pommes Charlotte, tomates, oignons rouges et œuf mollet
Fromage
Fruits frais découpés
Gluten, lait, œuf

VÉGÉTARIEN

16,40€ HT

PAIN & COUVERTS
BIODÉGRADABLES
COMPRIS

Plateaux repas froids

NUMÉRO 1

Méli mélo de légumes, saumon et crevettes
Rond de gîte de veau à l'espagnole
Fraîcheur de légumes de saison
Fromage
Soupe de fraises et melon au basilic
Gluten, lait, poisson, crustacé

NUMÉRO 4

Salade de pommes de terre et crevettes, pastèque et ricotta
Filet de merlu à l'ail des ours
Courgettes, tomates et aubergines au parmesan
Fromage
Clafoutis abricots ananas
Gluten, lait, poisson, œuf, crustacé

POISSON

NUMÉRO 2

Wrap saumon, fromage frais, petite salade, à l'huile d'olive
Suprême de volaille thym citron
Flan de courgettes et grenailles aux herbes
Fromage
Salade de fruits frais
Gluten, lait, poisson

NUMÉRO 5

Tomates, mozzarella et melon au balsamique
Ratatouille, pommes Charlotte, lentilles à la coriandre et œuf mollet
Fromage
Soupe de fraises et pastèque au basilic
Gluten, lait, œuf

VÉGÉTARIEN

NUMÉRO 3

Torsades, pesto et tomates confites
Pavé de bœuf à l'échalote
Aubergine farcie aux légumes d'été
Fromage
Tarte aux pommes caramélisées, fruits rouges et copeaux de chocolat
Gluten, lait

18,60€ HT

PAIN & COUVERTS
BIODÉGRADABLES
COMPRIS

Plateaux repas chauds

NUMÉRO 1

Tarte provençale, petite salade à l'huile d'olive
Jambon braisé au romarin,
Tomate provençale, pommes grenailles
Fromage
Tarte aux pommes
Gluten, lait

NUMÉRO 2

Éventail de melon et chiffonnade de jambon cru
Penne bolognaise
Fromage
Fruits frais découpés
Gluten, lait

NUMÉRO 3

Salade niçoise
Panaché de salade, olives, poivrons, anchois, tomates et œuf
Daube de boeuf à la tomate
Ratatouille et penne aux olives
Fromage
Melon et pastèque infusion au miel citron
Gluten, lait, poisson, œuf

NUMÉRO 4

Tartare de melon, concombre et fêta
Dos de lieu curry, coco et citronnelle
Riz pilaf aux légumes d'été
Fromage
Fromage blanc, fruits rouges et spéculos
Gluten, lait, poisson

POISSON

NUMÉRO 5

Tarte provençale, petite salade à l'huile d'olive
Gratin d'aubergine, tomate et mozzarella
Fromage
Fruits frais découpés
Gluten, lait

VÉGÉTARIEN

18,40€ HT

PAIN & COUVERTS
BIODÉGRADABLES
COMPRIS

Plateaux repas chauds

NUMÉRO 1

Méli mélo de légumes, saumon et crevettes
Emincé de veau à l'espagnole
Pommes sautées, courgettes et aubergines
Fromage
Soupe de fraises et melon au basilic
Gluten, lait, poisson, crustacé

NUMÉRO 4

Salade de pommes de terre, crevettes, pastèque et ricotta
Filet de merlu à l'ail des ours
Courgettes, tomates et aubergines au parmesan
Fromage
Clafoutis abricots ananas
Gluten, lait, poisson, œuf

POISSON

NUMÉRO 2

Wrap saumon, fromage frais, petite salade à l'huile d'olive
Suprême de volaille thym citron
Flan de courgettes et grenailles aux herbes
Fromage
Salade de fruits frais
Gluten, lait, poisson

NUMÉRO 5

Tomates, mozzarella et melon au balsamique
Ratatouille, pommes Charlotte au Saint Nectaire
Fromage
Soupe de fraises et pastèque au basilic
Gluten, lait

VÉGÉTARIEN

NUMÉRO 3

Torsades, pesto et tomates confites
Filet mignon de porc Thai
Riz Thai aux petits légumes
Fromage
Tarte aux pommes caramélisées, fruits rouges et copeaux de chocolat
Gluten, lait

20,60€ HT

PAIN & COUVERTS
BIODÉGRADABLES
COMPRIS



COCCINA

**COMMANDEZ
VOS PLATEAUX REPAS**

04 37 03 09 36

contact@coccina.fr

www.coccina.fr

SUIVEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX

